



## INLEDNING

Det händer mycket på gosskörfronten, trots dessa märkliga tider. En del körers vardagsverksamhet ligger nere, andras pågår i reducerad skala medan andra fortsätter som vanligt. Gosskörsvöreningen har tyvärr varit tvungen att ställa in t.ex den stora Gosskörsvestivalen, men ändock fortlöper arbetet oförtrutet, både i styrelse och ute i landet: Årsmötet är i antågande, med nya ledamöter på ingående. Våra medlemmar blir fler när nya gosskör startar (även på mindre orter), och när både etablerade körer och enskilda körledare ansluter. Bland våra nyaste medlemmar finns Tidaholms gosskör, Dörby-Hossmo gosskör (Kalmar), Nidarosdomens guttekor (Trondheim) och körledarna Karin Sax Granlöf (Sölvesborg) och Catarina Kynaston (Helsingborg). Presentationer av körerna kommer på facebook efter hand – håll utkik!

*Styrelsen för Svenska kyrkans gosskörsvörening önskar er alla gosskörsvälskare en vår full av tillförsikt och framtidstro!*

## SVENSKA KYRKANS GOSSKÖRSFÖRENING ÅRSMÖTE 2020

Styrelsen för Svenska kyrkans gosskörsvörening har kallat till årsmöte (kallelse har sänts ut till medlemmar den 14 april). Årsmötet hållas normalt under gosskörsvestivalen men sker i år med hjälp av Zoom.

Tid: söndag 17 maj 2020 19:00.

Årsmötet sker via videoverktyget Zoom.

Anslut till följande länk senast 18.55: <https://lnu-se.zoom.us/j/63240072070>

Eftersom vi på inga villkor vill gå miste om den traditionella ostbricken, blir det omedelbart efter årsmötet "körledarpub" – även den via Zoom. Medför alltså ost, vin, mineralvatten, korv, chips, öl, mjölk, surströmming eller vad du önskar förtära, så pratar vi lite allvar och lite strunt och saknar våra gosskörsvälskare tillsammans.

*Bästa hälsningar från styrelsen*

## KÖRKAPLAN FREDRIK UNGER

SKGF har fått en alldeles egen körkaplan, och här presenterar sig Fredrik Unger:

*"Jag är nyutsedd kaplan i Svenska kyrkans gosskörsvörening vilket betyder att jag är en präst som är knuten till föreningen. Sitter också i föreningens styrelse sedan förra året. Tjänstgör till vardags som kyrkoherde i Bergsjö församling i norra Hälsingland, Uppsala stift, och bor där i församlingens vackra prästgård. Jag har ett förflutet i Uppsala domkyrkas gosskör där jag sjöng i nästan femton år. Tiden som gosskörsvälskare har påverkat mig musikaliskt, kyrkligt och socialt. Fantastiska konsert- och gudstjänstoplevelser både i Sverige och utomlands, god vänskap och gedigen erfarenhet av den klassiska kyrkomusikaliska sångskatten bär jag med mig från den tiden. Världens roligaste utbildning i livskunskap skulle jag nog kalla min gosskörsvälskare."*

Fredrik Unger, Kyrkoherde, Bergsjö församling

## GOSSKÖRERNAS DAG 10 maj

blir i år en annorlunda tillställning: några kan köra som planerat, andra är inställda medan andra tänker i nya banor: I Töreboda medverkar gosskören som planerat i högmässan medan i Örebro får Olaus Petri gosskör lite större plats p.g.a. inställd konfirmation. I Karlskrona, Linköping och Österåker är högmässomedverkan dessvärre inställd, och lämnar stor tomhet hos körerna. I Karlskrona skulle en stor manifestation ägt rum med Fredrikskyrkan gosskör tillsammans med Adolf Fredriks gosskör (Sthlm) och Linköpings gosskör. I Linköping tänker man om och önskar spela in en video med anledning av dagen, samt söker äldreboenden att sjunga utanför. I Österåker skulle gosskören sjungit med män ur vuxenkörerna vid musikgudstjänst. I Uppsala domkyrka och Västerås domkyrkor är de stora festligheterna inställda: i Uppsala medverkar en gosse och en manskör i den sjungna förbönen och berättar om vad körsången betyder för dem, medan i Västerås deltar en symbolisk ensemble med 3 gossar och 4 unga herrar med psaltarsalmsång. I Lund är körresan till Karlskrona omgestaltad till en projektdag där körerna övar i mindre grupper.

Vi är många som hoppas på en Gosskörens dag 2021, som kan bli den manifestation som den är ämnad att vara! Oavsett hur den aktuella dagen tar sig uttryck: sänd en hälsning i någon form via något socialt medium!

## KALENDARIUM PÅ HEMSIDAN

Vi ber er att använda nedanstående mall när ni skickar in info om körernas framträdanden. Detta för att göra arbetet med kalendarier smidigare och för att kunna erbjuda ett mer utförligt kalendarium.

Tack på förhand!

- **Veckodag och datum**
- **Rubrik**
- **Klockslag och plats**
- Brödtext/medverkande etc.

### Exempel:

**Fredag 15 december**

**Julkonsert**

17.00 Mumindalens domkyrka

Mumindalens gosskör

Muminpappan, dirigent samt Snusmumriken, munspel

## KÖRPRESENTATIONER

Vi är igång med presentation av enskilda gosskorister och kommer att gå vidare med en presentation av våra nyaste medlemskör. Sänd text + foto senast en vecka före publicering till David Pettersson på [pettersson.david.92@gmail.com](mailto:pettersson.david.92@gmail.com)

v.20 Sofia Albertina Gosskör, Landskrona, Dag Videke

v.22 Olaus Petri gosskör, Örebro, Anna Ytterberg

v.24 Lunds domkyrkas gosskör, Robert Bennesh

v.26 Nidarosdomens guttekor, Trondheim/Norge, Bjørn Moe

v.34 Katarina kyrkas gosskör, Stockholm, Gregory Lloyd

v.36 Åmåls församlings gosskör, Ellinor Wiman & Daniel Johansson

v.38 Sofia Albertina Gosskör, Landskrona, Dag Videke (körpresentation)

v.40 Tidaholms Gosskör, Assia Miteva

v.42 Hägerstens gosskör, Pelle Olofson

v.44 Dörby-Hossmo gosskör, Kalmar, Pär Hammarlund

## **STUDIERESA 2021**

Glöm inte att kolla din möjlighet att resa med Svenska kyrkans gosskör föörening till Valencia och Barcelona i april 2021: [https://skgf.sjungikyrkan.nu/content/files/inbjudan\\_skgf\\_studieresa\\_2021.pdf](https://skgf.sjungikyrkan.nu/content/files/inbjudan_skgf_studieresa_2021.pdf)

## **GOSSKÖRSTIPSET**

### *STÖKIGA KORISTER*

Under coronastädning och rökning av kontoret, hittade jag denna 14 år gamla artikel ur Uppsala nya tidning (se nästa sida).

Sedan jag läste den 2006 har jag aktivt använt mig av metoden att ignorera beteende som jag inte vill ha och uppmuntra beteende som jag vill ha. När någon sitter illa på stolen letar jag fram närmaste korist som sitter bra och säger "Vad fint du sitter på stolen!". Inte bara den korist jag egentligen syftade på, utan även de andra kommer garanterat att räta på ryggen. När den som pratar rakt ut hela tiden för en gångs skull räcker upp handen, så säger jag genast: "Du räckte upp handen, så du får tala".

Det funkar! De som är stökiga är det ofta för att få uppmärksamhet och de kommer att göra det som ger dem uppmärksamhet. Inte minst så slipper jag höra mitt eget tjat, som jag verkligen var ganska trött på den gången, då jag fortfarande hade ungefär halva yrkeslivet kvar.

Så den artikeln slänger jag inte, den spar jag till nästa pandemistädning.

*Margareta Raab, dirigent för Uppsala domkyrkas gosskör*

# Han lär lärarna att skapa lugn

Hur skapar man ordning i klassrummet? Det är en fråga som forskaren Martin Karlberg specialiserat sig på.



SERIE 12345

Till stor del rör det sig om att fånga eleverna på bar gärning när de gör bra saker och förstärka det positiva beteendet, säger Martin Karlberg, doktorand vid Institutionen för lärarutbildning vid Uppsala universitet.

Sedan flera år handleder han lärare i hur man skapar en lugnare arbetsmiljö i skolan.

När elever får uppmärksamhet är i regel då de misskött sig. Men detta är ofta kontraproduktivt. Forskningen visar att uppmärksamhet fungerar som drivkraft för ett visst beteende. Om negativa handlingar uppmärksammas är det sannolikt att dessa ökar eller vidmakthålls.



SKAPA LUGN. - I en undersökning bland 3 600 norska lärare listades svårigheter att skapa motivation och disciplin som de största problemen, berättar Martin Karlberg. Att ge beröm och att strunta i dem som stör är enligt honom ett par sätt att få det lugnare i klassen. På bilden syns även Monica Stafberg och Stina Andersson. FOTO: JÖRGEN HÅGELQVIST

## REAGERA INTE PÅ DÄLIGT BETEENDE

Enligt Martin Karlberg bör läraren inte komma med tillrättavisningar utan i stället konsekvent ignorera den som uppför sig dåligt.

Många lärare blir oroliga över att eleverna då kommer att missköta sig ännu mer. Man ska vara beredd på att det negativa beteendet sannolikt ökar under de första veckorna när man börjar tillämpa ignorering, men sedan minskar det.

Han betonar att läraren inte kan ha ignorering som enda verktyg.

Man måste även förstärka positiva beteenden och lyfta fram föredömen.

Den här metoden är i första hand gångbar mot måttligt störande utpräddande, exempelvis när elever pratar utan att räkna upp handen etc.

Mer allvarliga saker som våld och trakasserier går självklart inte att ignorera, då är det konsekvenser som gäller.

Arbetsättet kallas prevention i

skolan (PS). Rissneskolan i Sundbyberg är en av de första skolor som ska testa metoden. Rektorn Maria Radway har stora förhoppningar.

Jag har tidigare prövat Kometmetoden som är närbesläktad till PS och som också utarbetats av Martin Karlbergs forskargrupp. Den fungerade väldigt bra.

En svårighet för lärarna kan vara att ändra tankesätt. Många är vana att förmåna i stället för att berömma.

Vänge skola väster om Uppsala, har prövat Kometmetoden som bygger på bland annat ignorering.

Våra erfarenheter är mycket goda. De flesta elever svarar bra på detta, säger Holger Israelsson, rektor vid Vänge skola.

Anna Orring  
anna.orring@unt.se  
Staffan Wolters  
staffan.wolters@unt.se

## Så blir läraren bättre - Martin Karlbergs råd

**De här tipsen är hämtade ur en manual som Martin Karlberg använder vid handledning av lärare.**

### UPPMUNTRAN

Säg till eleven exakt vad du uppskattar: "Bra Caroline, nu sitter du på din plats!".

### ANVÄND FÖREBILDER

Ge positiv uppmärksamhet till en skötsam elev som befinner sig nära störande elev.

### BYGG UPP

**POSITIVA FÖRVÄNTNINGAR**  
"Jag vet att du kan räkna ända fram hit!"

### BELÖNINGSSYSTEM

Knyt poäng till positiva beteenden, att komma i tid etc. När ett visst an-

tal poäng uppnåtts utfaller en belöning t ex att få läsa valfri bok.

### IGNORERA STÖRANDE BETEENDE

Berätta på ett klassråd att du kommer att ignorera dem som stör och presentera en lista över beteenden som kommer att ignoreras. Ha enskilda samtal med dem som understödjer störande beteenden.

### FÖREGRIP STÖRANDE BETEENDE

När en elev som ofta stör är på väg in i klassrummet kan man ge en uppmärksamhet som eleven säkert kommer att följa. "Kan du hjälpa mig att dela ut övningshäftena?". Ge sedan beröm. Det blir då svårare att skada den trevliga stämning som skapats.

### SAMARBETE MED FÖRÄLDRAR

En elev som uppvisar ett önskat

beteende får under lektionen en lapp att ta med hem, ett "Meddelande om gott beteende". Instruera föräldrarna att ge eleverna beröm eller favörer när de kommer hem med en lapp.

### SKAPA STRUKTUR OCH FÖRUTSÄGBARHET I KLASSRUMMET.

Inled lektionen med att gå igenom en plan över vad lektionen ska innehålla. Förbered eleven innan nästa moment. "Nu är det tio minuter kvar tills vi ska..."

### EFFEKTIVA UPPMUNINGAR.

Gå nära eleven. Tala med låg röst. Undvik tjat. Ge bara en uppmärksamhet åt gången. Tala om vad barnet ska göra, inte vad det inte ska göra. Uppmuntra dem som följer uppmuningar.

## FAKTA | SKOLAN I SIFFROR

18

Skolverket fick förra året in 18 anmälningar från Uppsala län om kränkningar i skolorna. Siffran är rätt stabil, året innan var det 13 anmälningar och året innan 17. Från Norrtälje kom 4 anmälningar och från Sigtuna 3. Från Heby ingen.

5

I femte klass tycker mer än var femte elev att det är stökigt och oroligt på lektionerna. Nästan lika många tycker att det tar lång tid innan arbetet kommer i gång på lektionerna. Vårst är det på matematiklektionerna, enligt den stora nationella undersökningen Nu 03.

12

I Uppsala län anmälde förra året 12 arbetsolyckor som berodde på våld eller hot inom eller utom skolan. Året innan gjordes 9 anmälningar.

263

Arbetsmiljöverket fick förra året in 263 anmälningar om arbets-skada från grundskolor i landet som uppstått i samband med våld eller hot.

10

Förra året gjordes tio så kallade paragraf 2-anmälningar i Uppsala kommun till Arbetsmiljöverket. Det gäller allt från ett bombhot mot en skola till händelser där elever skadar varandra eller det är fysisk konflikt mellan lärare och elev.

Öppettider: Mån- fre 9-18  
DET SÄKRA VALET  
Landets Motor